Open dag Alrijne

17 maart
Leiderdorp

Alrijne zorggroep

Programma

Hartelijk welkom op de open dag van Alrijne Ziekenhuis!

Een groot aantal afdelingen van het ziekenhuis opent de deuren zodat u een kijkje achter de schermen kunt nemen.
In dit programmaboekje leest u wat de verschillende afdelingen tijdens de open dag voor u in petto hebben.

De route

In dit boekje zijn plattegronden van de verschillende etages opgenomen.
De deelnemende afdelingen zijn genummerd van 1 tot en met 47. Deze nummers staan in het boekje vóór de betreffende activiteit. U vindt de nummers terug op de plattegronden en de speciale wegwijzers voor de open dag.*
De nummering loopt na nr. 2, de ontvangstkraam, naar de polikliniekgang op de begane grond.

U kunt in het boekje bijhouden wat u al heeft gezien, zodat u geen afdeling mist.
De volgorde is niet vast, u kunt de afdelingen in omgekeerde volgorde bezoeken of uw eigen route volgen. Op een enkel punt is er sprake van éénrichtingverkeer. Dit heeft een reden en wij verzoeken u hier rekening mee te houden.

* Het nummer dat vóór elke afdeling of stand staat vermeld, correspondeert met de nummers op de speciale bewegwijzering van de open dag en op de plattegronden in dit boekje. Sommige afdelingen vindt u dus niet op hun eigen locatie.

Activiteiten voor kinderen

Veel afdelingen hebben ook voor kinderen activiteiten georganiseerd.
U herkent deze activiteiten in het programmaboekje aan dit tekentje:

Restaurant SanTé

Onderweg moe geworden? In ons restaurant SanTé op de begane grond kunt u even uitrusten en de indrukken op u laten inwerken.
SanTé serveert onder andere diverse lekkere broodjes, warme hapjes, koffie, thee, limonade en frisdranken.

Tests

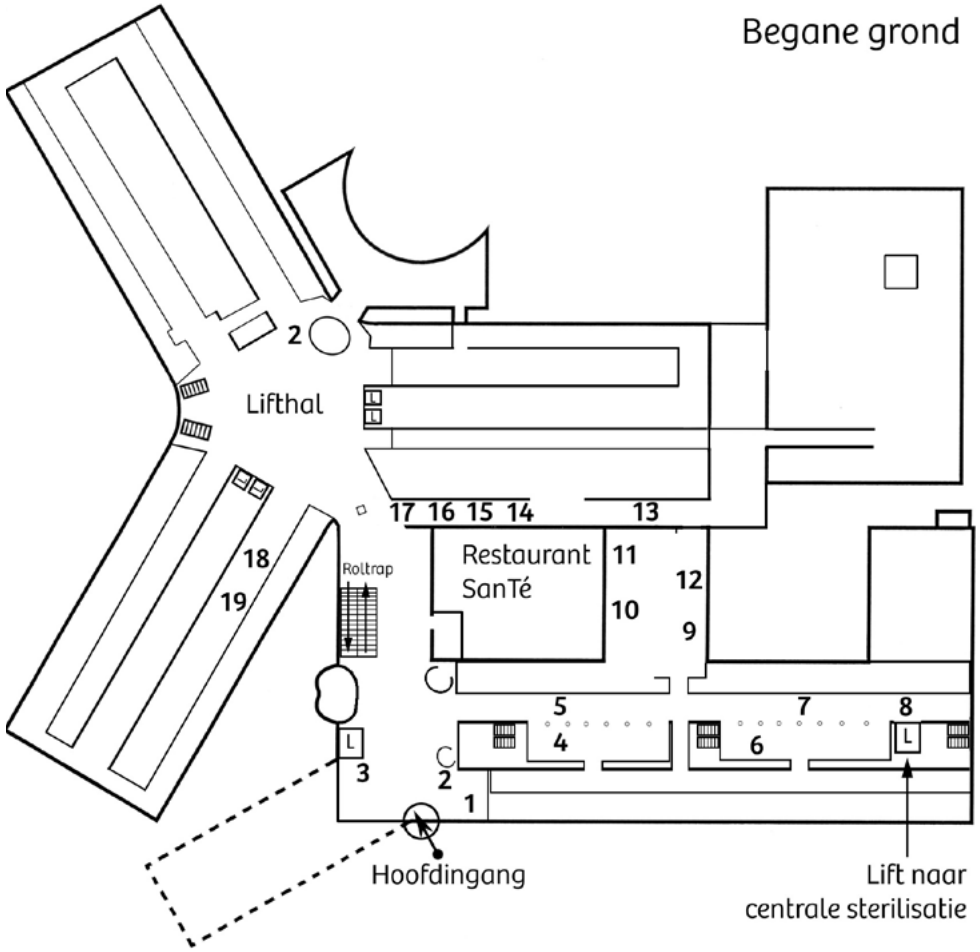
Op diverse poliklinieken kunt u zelf tests doen of laten uitvoeren.
U ondergaat deze tests onder eigen verantwoordelijkheid, het is niet verplicht: ú besluit dus zelf of u een test wel of niet ondergaat.
Het is mogelijk dat naar aanleiding van de uitslag van een test nader onderzoek wenselijk is. Is dat bij u het geval, dan worden eventuele vervolgstappen met u besproken.

Foto's/film

Wij maken u erop attent dat er vandaag foto- en filmbeelden worden gemaakt. Deze kunnen worden gedeeld in de media.

Selfies

Win een prijs met jouw selfie!
Verkleed je als echte dokter bij de OK, probeer een ziekenhuisbed uit, laat je arm ingipsen in de gipskamer en maak een selfie!
Post jouw foto op de Facebookpagina van Alrijne Ziekenhuis of Instagram met #opendagalrijne.
De drie leukste selfies krijgen later een prijs toegestuurd!



Begane grond

1. Garderobe

Het wandelt prettiger zonder jas. U kunt, als u dat wilt, uw jas bij de garderobe achterlaten.
Let op: de garderobe is niet bewaakt! Laat dus geen waardevolle spullen in uw jas achter en neem uw dure jas mee op de route. Wij zijn niet aansprakelijk voor vermissing of diefstal.

2. Ontvangst

Bij de ontvangstkraam ontvangt u een tasje waarin u onderweg informatie kunt verzamelen.

3. 'Alles over Alrijne'

In de stand 'Alles over Alrijne' kunt u terecht met al uw vragen over Alrijne Ziekenhuis. We vertellen u graag hoe de ziekenhuiszorg in uw regio is georganiseerd. Op de achterkant van dit boekje vindt u meer informatie over de zorg in Alrijne Ziekenhuis.

4. Polikliniek Oogheelkunde

Een kijkje in de oogheelkunde is divers. We tonen een informatievideo over de staaroperatie en een ooglidoperatie. Kinderen kunnen echte lenzen vouwen die normaliter in het oog worden geplaatst bij staaroperaties. Daarnaast kunnen zij testjes doen om de samenwerking van de ogen te meten, zoals het 'plaatsen van een leeuw in zijn kooi'.
VISIO laat ons zien waar mensen met gezichtsveld- en gezichtsscherptebeperkingen mee te maken krijgen. Hoe en wat ziet iemand met een oogafwijking als glaucoom, maculadegeneratie, vergevorderde schade door suikerziekte of na een herseninfarct?
Ook laten zij zien welke hulpmiddelen beschikbaar zijn zodat slechtzienden zoveel mogelijk hun hobby's en dagelijkse bezigheden kunnen blijven doen.

5. Medische fotografie

In Alrijne Ziekenhuis werken twee medisch fotografen. Op de foto's aan de muur ziet u voorbeelden van wat zij fotograferen. De foto's worden door de medisch specialist aangevraagd.

6. Polikliniek Keel-, Neus- en Oorheelkunde

Wat is er allemaal te doen op de polikliniek KNO en waarom moet u zeker even bij ons langskomen?

- Bekijk een film over de werking van stembanden;
- De KNO-arts vertelt aan de hand van een foto wat het trommelvlies is en hoe het werkt;
- Neem een kijkje in de audiocabine. We leggen uit hoe een hoortest wordt afgenomen;
- De KNO-arts geeft uitleg over snurken;
- Altijd al willen weten wat een allergietest is? Het wordt allemaal uitgelegd.
- Kun jij een buisje in een (nep)trommelvlies plaatsen?

7. Fysiotherapie
De fysiotherapeut in het ziekenhuis wil iedereen weer zoveel mogelijk op de been helpen. Dat vraagt kracht, balans en een goed lichaamsgevoel. Deze drie aspecten zijn belangrijk in het gewone leven, maar zien we ook terug bij sporten en bij bijvoorbeeld dansen. De blessures die bij topsport kunnen optreden vragen die aandacht voor kracht, balans en houdingsgevoel. Geniet van de demonstratie dans van twee topdansers en kom voelen hoe ú ervoor staat.

8. (lift naar) Centrale Sterilisatieafdeling (CSA)
Het werken op de operatiekamers en poliklinieken vereist steriel materiaal. Op de CSA kunt u het volledige sterilisatieproces van ons instrumentarium volgen. Volg de route met pijlen en zie hoe de (gebruikte) instrumenten worden gereinigd, verwerkt en gesteriliseerd.
Let op: De CSA bevindt zich op de tweede etage, u bereikt deze via de lift achterin de gang.

9. Chirurgie - Coloncare/stomazorg

Een stoma is een kunstmatige uitgang op de buik voor ontlasting of urine. De ontlasting of urine moet dan worden opgevangen in een stomazakje. Maak vandaag kennis met diverse stoma-opvangmaterialen. Oefen zelf het plakken van een stomazakje op kunstbuikjes met nepstoma's!
We laten u ook de mogelijkheden zien om, ondanks een stoma, een normaal leven te leiden en deel te nemen aan activiteiten zoals bijvoorbeeld zwemmen, sporten en op vakantie gaan.
Boetseer van ontbijtkoek een fraaie drol of versier je eigen stomazakje!!

10. Chirurgie - poliklinische ingrepen
Wij leggen u uit wat er zoal gebeurt tijdens een poliklinische ingreep zoals bijvoorbeeld de behandeling van een ingegroeide teennagel.

11. Chirurgie - Wondcentrum
Welkom bij het Wondcentrum van Alrijne Ziekenhuis. Wij geven uitleg over onder andere madentherapie, compressietherapie, negatieve druktherapie en diverse verbandmaterialen. Daarnaast is er een mooie fotopresentatie.
Het Wondcentrum is een expertise- en behandelcentrum voor wondzorg. Ons centrum is uniek in Nederland door de multidisciplinaire aanpak. U kunt bij ons terecht voor behandelingen bij acute, chronische en complexe wondproblemen. Als u complexe wonden heeft, dan heeft u vaak twee of meer aandoeningen tegelijkertijd. Daarom zijn bij uw behandeling verschillende disciplines betrokken, onder andere een dermatoloog, plastisch chirurg, vaatchirurg, orthopeed, revalidatiearts en decubitusverpleegkundige. Zij werken binnen het Wondcentrum van Alrijne als team samen bij de behandeling van uw wondproblemen.
In het Wondcentrum hebben een wondverpleegkundige en een vaste arts spreekuren. Deze arts heeft als 'regiearts' het medisch overzicht en coördineert alle specialismen. Als patiënt komt u daarna op het spreekuur van een van de specialisten of op een combinatiespreekuur met meerdere specialisten tegelijkertijd. Binnen maximaal twee weken heeft u alle noodzakelijke onderzoeken ondergaan en is een behandelplan

opgesteld. U kunt verwezen worden naar het Wondcentrum door uw huisarts of uw medisch specialist.
Wij werken nauw samen met verschillende thuisorganisaties, waaronder ActiVite.

12. ActiVite
ActiVite heeft veel specialistische kennis in huis. Zo zijn wij onder andere gespecialiseerd in wondzorg en werken wij nauw samen met de specialisten van Alrijne Ziekenhuis om uw wond thuis zo optimaal mogelijk te laten genezen.
En bent u opgenomen geweest in het ziekenhuis en heeft u thuiszorg nodig? Dan staan onze wijkteams graag voor u klaar. Van acute tot tijdelijke zorg en van zorg op vaste dagen tot meerdere momenten per dag: bij ActiVite is het mogelijk.

13. Chirurgie - Gipskamer

De gipsverbandmeesters geven u informatie. Kinderen kunnen hier hun arm laten in gipsen.

14. Samenwerkende Huisartsen Rijnland (SHR)
Wat maakt het werken op de huisartsenpost zo leuk en wat doen we daar?

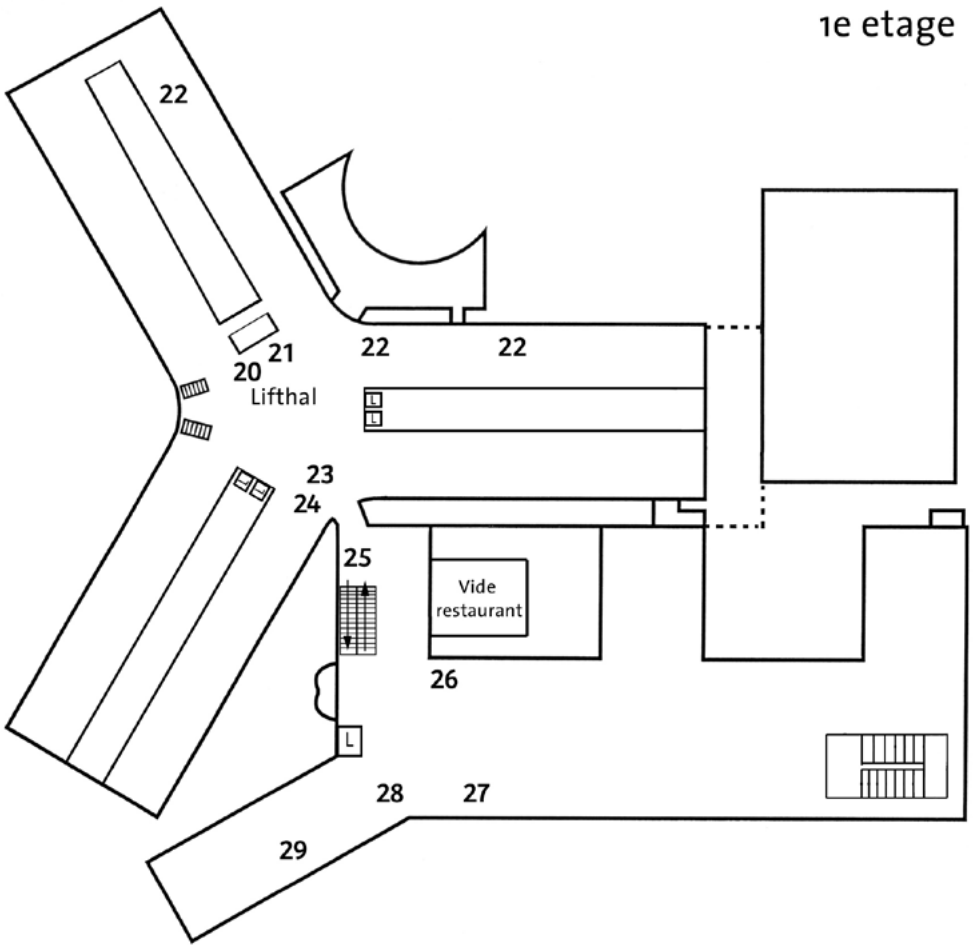
15. Transferbureau
Het Transferbureau bemiddelt in de juiste zorg op de juiste plaats voor de patiënt of cliënt die vervolgzorg nodig heeft na opname bij Alrijne. Dit kan zijn naar huis met thuiszorg, revalideren of herstellen. Heeft u vragen over nazorg? Kom vooral even langs!

16. Infectiepreventie
Ieder mens draagt miljoenen bacteriën bij zich, vooral in de darmen, maar ook op de huid. Gemiddeld 1 kilo van ons lichaamsgewicht bestaat uit bacteriën.
De meest bacteriën kunnen geen kwaad. Sterker nog, we zouden niet zonder ze kunnen. Maar sommige bacteriën en ook virussen kunnen gevaarlijk zijn bij mensen met een verminderde weerstand, zoals ouderen of ernstig zieken.
Een infectie die veroorzaakt wordt door bacteriën, wordt met antibiotica behandeld. Steeds meer bacteriën reageren niet meer op antibiotica. Zij zijn resistent geworden en daardoor moeilijk te bestrijden.
Met zoveel mensen in een ziekenhuis kun je niet voorkomen dat bacteriën en virussen binnenkomen. Met verschillende maatregelen, zoals persoonlijke beschermingsmiddelen en isolatiemaatregelen, proberen we verspreiding van bacteriën en virussen te voorkomen. Dus: 'Handen schoon, doe 't gewoon!', want de belangrijkste maatregel om verspreiding van bacteriën en virussen te voorkomen is simpelweg goede handhygiëne.

17. Civiel Technische Afdeling (CTA)
De CTA is het technisch kloppend hart van het ziekenhuis. U kunt in groepjes enkele technische ruimtes bezoeken en uitleg krijgen over technische installaties die ons ziekenhuis draaiende houden.

18. Moeder- en Kindcentrum, kraammarkt
Op de kraammarkt vindt u aanbieders in de zorg rondom moeder en kind zoals kraamzorgorganisaties, borstvoeding vrijwilligersorganisaties, draagdoekconsulente en een thuiszorgorganisatie.

19. Moeder- en Kindcentrum, zwangerschapsecho's
Zwanger? Laat een zwangerschapsecho maken! Bij de speciale stand op de kraammarkt kunt u zich hiervoor inschrijven. Vol=vol.



Eerste etage

20. Voedingsassistentie
De voedingsassistenten komen enkele keren per dag langs bij de opgenomen patiënten voor de maaltijden en koffie-/theerondes. Zij werken met het zogenaamde 'meals-on-wheels' systeem: alle maaltijden worden ter plekke voor de patiënt samengesteld. Uiteraard houden ze hierbij rekening met eventuele dieetvoorschriften.

21. Werkgroep Duurzaamheid en Milieu
Alrijne geeft op verschillende manieren vorm aan een duurzame bedrijfsvoering. Zo hebben we de Green Deal ondertekend en streven we ernaar voor alle locaties het certificaat Milieuthermometer Zorg te behalen. Uiteraard doen we aan afvalscheiding en zijn we zuinig met energie. Denk daarbij aan verwarming, maar ook aan verlichting. Fasegewijs vervangen we alle traditionele verlichting door LED-verlichting, waarbij we rekening houden met de functie van de betreffende ruimte. Daarnaast gebruiken we steeds meer biologische producten, doen we ons best om de hoeveelheid voedselresten te beperken en verwerken we voedselresten tot compost.
Kortom: zie, hoor en ervaar hoe Alrijne vorm geeft aan duurzaamheid. Doe mee met de quiz op de Kahoot-app, bekijk het compost en de composteermachine in werking en doe de test om te kijken welke soort lamp wordt gebruikt.

22. Beeldvormende technieken - Radiologie, Nucleaire Geneeskunde
Wandel over de afdeling en laat u verrassen door dit gevarieerde, soms nog wat onbekende onderdeel van het ziekenhuis.
Op verschillende onderzoek- en behandelkamers demonstreren wij de apparatuur en laten wij u zien wat hierbij mogelijk is. Medewerkers kunnen u aan de hand van medische beelden verder informeren. Hoe ziet bijvoorbeeld een MRI-scanner er uit? Wat zie je allemaal op een röntgenfoto? Hoe zit het met straling? Hoe komt een diagnose tot stand? Wat gebeurt er op de Mammapoli? Welke onderzoeken behalve de buikecho's zijn er nog meer op de echokamer?
Nucleaire Geneeskunde: Wat is nucleair onderzoek precies? Bij de PET-CT krijgt u een indruk wat nucleaire geneeskunde inhoudt. Zo wordt uitleg gegeven over het gebruik van de radioactieve stof, de route die de patiënt aflegt voor een PET-CT scan en kunt u ervaren hoe het is om in de PET-CT scanner te liggen.

23. Interne Geneeskunde - Diabetesverpleegkundigen
Bij onze stand informeren wij u over diabetes. Wij laten zien wat onze werkzaamheden zijn, en demonstreren de nieuwste hulpmiddelen op diabetesgebied. Denk hierbij aan insulinepennen, insulinepompen, continue glucosesensoren, glucosemeters, etc.
Ook dit jaar kunt u uw bloedsuikerwaarde laten testen!
Test daarnaast uw kennis over diabetes door middel van een interactief spel: de Kahoot-quiz!

24. Diëtetiek
Wist u dat voeding een belangrijke rol speelt bij ziektes en gezondheid? Maar hoeveel voeding heb je eigenlijk per dag nodig? Bent u benieuwd hoe je je spierkracht kunt meten? Weet u wat eiwitten zijn en waar het in zit? Wist u dat u ook voeding kunt krijgen via uw bloed? Dat er tientallen soorten medische voeding verkrijgbaar zijn? Allemaal vragen die een diëtist dagelijks in de praktijk tegenkomt. Wist u dat een diëtist er voor iedereen is, van jong tot oud en van dik tot dun?
Meet uw eigen spierkracht en stel uw vragen over voeding. Kom langs bij afdeling Diëtetiek om een kijkje te nemen in de werkzaamheden van een diëtist!

25. Externe partners
Rondom de roltrap vindt u stands van enkele van onze externe partners:
• *ApneuVereniging*
Er zijn heel veel mensen die slaapapneu hebben. Maar er zijn er nog veel meer die niet weten dat ze het hebben. Apneu betekent letterlijk: geen lucht. In je slaap wordt je luchtpijp afgesloten. Die afsluiting kan van tien seconden tot meer dan een minuut duren, en dat dan tien tot meer dan veertig keer per uur. Dat leidt ongemerkt tot een structureel slaaptekort. Elk uur, elke nacht, jaar in jaar uit. En elke keer krijgen je organen te weinig zuurstof binnen. Op den duur heeft dat ernstige gevolgen voor je gezondheid.

• *Cliëntenberaad*
Wij zijn er voor de cliënten/patiënten van Alrijne. Wij denken met u mee. Waar dat mogelijk is, gebruiken wij onze invloed positief. Vier keer per jaar hebben wij overleg met de raad van bestuur. Daarnaast werken wij steeds in diverse werkgroepen mee. Dit varieert van Online Services (bijvoorbeeld e-health vraagstukken) tot medicatieveiligheid; van klachtenafhandeling tot kwaliteitsbeleid; van veiligheid voor de patiënt tot de kwaliteit van de maaltijden. Dat doen wij onder andere door middel van het bijwonen van bijeenkomsten en het geven van adviezen. Uw vragen en opmerkingen behandelen wij uiteraard serieus. U kunt deze kwijt bij: www.zorgbelang-zuidholland.nl Telefoonnummer: (088) 929 4000.

• *Longpunt Leiden*
Longpunt Leiden besteedt aandacht aan de problematiek van longpatiënten. Op de open dag kunnen bezoekers door middel van een blaasspel ervaren hoe het is om benauwd te zijn. Verder is er informatie over de maandelijkse lezingen in 2018, een geplande wandeling in de Leidse Hout onder begeleiding van een IVN-natuurgids, en over de voorgang van de Leidse Mondharmonica Therapiegroep. Daarnaast is er aandacht voor enkele regionale initiatieven. Meer informatie vindt u op Facebook: Longpunt.leiden.

• *MS Vereniging*
De MS Vereniging Nederland is altijd 'dichtbij'. Multiple Sclerose heeft niet alleen een medische kant, het heeft ook een grote weerslag op je dagelijks functioneren en de omgang met je directe omgeving. Via lotgenotencontact en voorlichting proberen de vrijwilligers van de MS Vereniging Nederland mensen met MS zoveel mogelijk bij te staan. Als ervaringsdeskundigen. Met praktische tips, zodat niet iedereen het wiel opnieuw hoeft uit te vinden, en door een luisterend oor te bieden. Omdat het wel eens prettig is om je

problemen met anderen te delen zonder dat je voortdurend hoeft uit te leggen wat MS is en wat het met je doet. Informatie: www.msvereniging.nl

• *De Prikkelbare Darm Syndroom Belangenvereniging (PDSB)*
De PDSB geeft informatie en voorlichting over het Prikkelbare Darm Syndroom, PDS. Dit is een chronische aandoening met vervelende klachten in het maag/darm kanaal. De PDSB organiseert gratis voorlichtingsavonden in ziekenhuizen voor patiënten en belangstellenden met medewerking van maagdarmleverartsen, diëtisten, huisartsen, hypnotherapeuten en anderen. Wilt u lid worden? Dat kan bij onze stand.

• *Schildklier Organisatie Nederland (SON)*
SON komt op voor de belangen van schildklierpatiënten in het algemeen en voor haar donateurs in het bijzonder, e.e.a. in relatie tot andere betrokkenen, zoals artsen, overheid, apotheken, zorgverzekeraars en de farmaceutische industrie.
De activiteiten zijn gericht op verbetering van de zorg en het welzijn van de schildklierpatiënten. SON spant zich tevens in voor behoud en uitbreiding van wetenschappelijk onderzoek. Bij de informatiestand van de werkgroep Zuid-Holland van de SON kunt u terecht met al uw vragen met betrekking tot schildklierproblemen. Ook is er informatiemateriaal te koop over de verschillende schildklieraandoeningen. Meer informatie vindt u op www.schildklier.nl.

• *Stomavereniging*
Bij de Stomavereniging kunnen mensen die een stoma hebben of krijgen terecht voor goede informatie en advies over het leven met een stoma.

26. Dermatologie
's Ochtends geeft dr. Khoe informatie over spataderen. 's Middags is dr. Siphanto aanwezig; hij vertelt hoe u zonneschade kunt herkennen én voorkomen. Een huidtherapeute van Medi Skin Care geeft informatie over diverse (cosmetische) behandelingen, onder andere met behulp van de laser. Bij medewerkers van de firma Oldekamp kunt u zien welke mogelijkheden er zijn voor therapeutisch elastische kousen. De orthopedisch schoenmaker van firma Van Gils is aanwezig om informatie te delen over mogelijke (schoen)aanpassingen. Kinderen kunnen proberen een biopt (= stukje weghalen voor onderzoek) te nemen uit een mandarijn. Natuurlijk moet je daar speciale kleding voor aan net als een échte dokter.

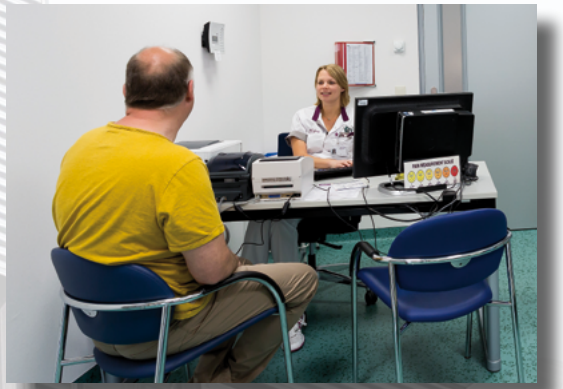
Ook is er voor de kinderen een quiz waarbij leuke prijsjes te winnen zijn.

27. Longziekten: Longfunctieafdeling
Op de longfunctieafdeling kunt u een blaastest doen. U krijgt een mondstukje in de mond en een knijper op de neus. U moet snel en lang uitblazen. Wij kunnen dan zien of u voldoende lucht, passend bij uw leeftijd, uitblaast.

Spoedpost

1. Ontvangst

2. Wachtruimte



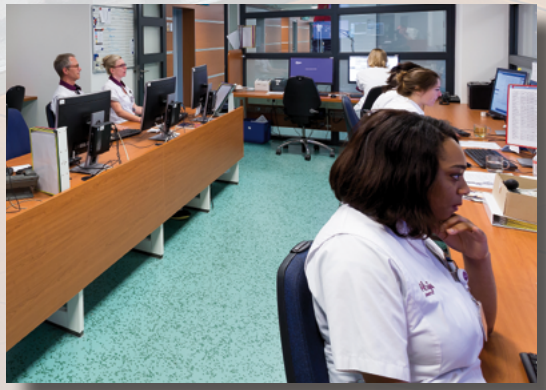
3. Triage

4. Onderzoek

5. Röntgenonderzoek

6. Beoordeling

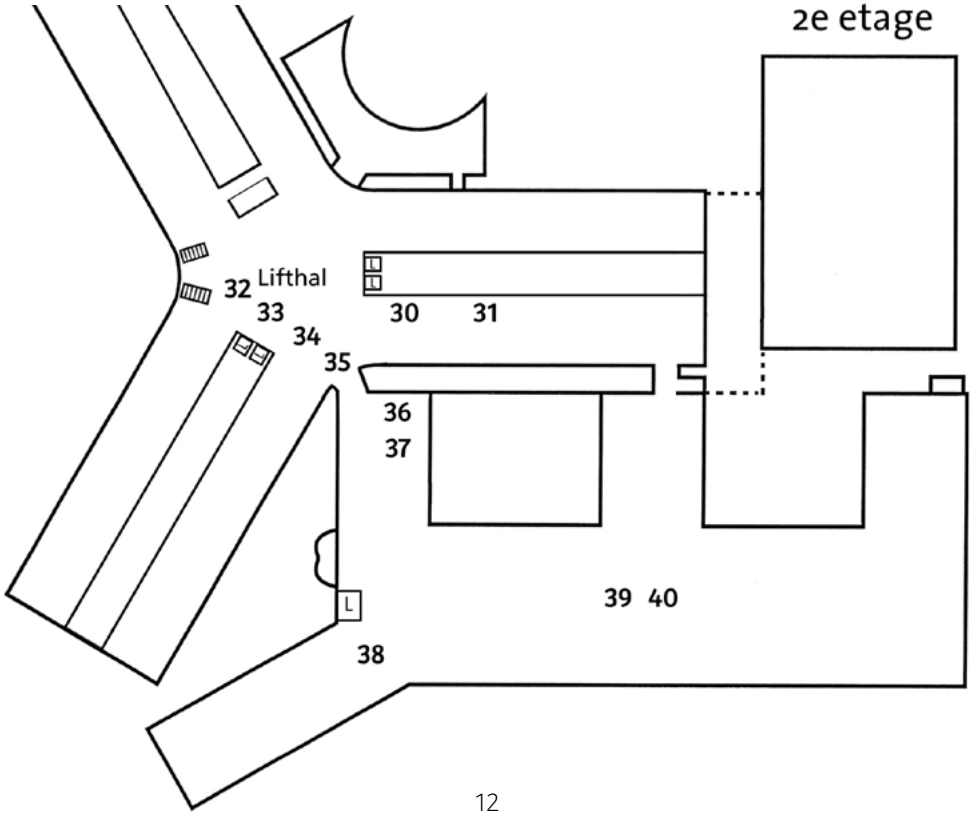
7. Overlegruimte



8. Behandeling

28. Cardiologie, hartfunctie
Cardiologie is het medisch specialisme dat zich bezighoudt met het opsporen, diagnosticeren en behandelen van ziekten van het hart. Wij bieden de (beperkte) mogelijkheid een inspanningstest van het hart of een ECG (hartfilmpje) te laten maken.
Wilt u weten of uw leefstijl goed is? Laat een risico-analyse paspoort invullen en uw BMI bepalen. Onze deskundige medewerkers helpen u door het geven van leefstijladviezen. Hiervoor kunt u terecht op de derde etage (zie nr. 41).

29. Ouderengeneeskunde
Bij het team van de polikliniek Ouderengeneeskunde en de Geriatrische Trauma Unit kunt u kennis nemen van diverse onderwerpen die te maken hebben met het vakgebied ouderengeneeskunde. De artsen en verpleegkundigen zijn aanwezig om u informatie te geven en uw vragen te beantwoorden. In enkele spreekkamers presenteren wij verschillende onderwerpen en kunt u uw vragen stellen, zoals hoe behoudt u het evenwicht/de balans in uw leven? Hoe komen we tot de diagnose dementie? Wat is een delier eigenlijk? Hoe is het om mantelzorger te zijn in deze tijd?
Daarnaast kunt u met behulp van een 'ouderdomspak' zelf ervaren hoe het is om moeilijk te kunnen lopen en u kunt een geheugentest laten afnemen.
U bent van harte welkom!



Tweede etage

30. Dagverpleging/Kort Verblijf Afdeling (KVA)
Op de afdeling Dagverpleging worden mensen opgenomen voor een korte opname en/of behandeling.
Maak je eigen naambandje, verkleed je als patiënt en ga in een echt ziekenhuisbed liggen. Of verkleed je als verpleegkundige of dokter en maak een mooie foto van jezelf!

31. Alrijne Academie, de opleiding tot verpleegkundige
In een van de patiëntenkamers op de afdeling Dagverpleging kun je praten met een aantal studenten die bij ons een opleiding tot verpleegkundige doen. Zij demonstreren enkele verpleegtechnische vaardigheden en je kunt zelf ook oefenen!

32. Alrijne Academie
Wil je meer weten over de praktijk van opleiden, bezoek dan onze kraam in de hal. De opleidingsadviseurs van de Academie kunnen je alle informatie geven over de opleidingen in het ziekenhuis en er is informatie over de opleiding VIG-MZ3 (verzorgende individuele gezondheid-maatschappelijke zorg, niveau 3).

33. HRM
Bijzonder aan het werken bij Alrijne is dat wij niet vóór elkaar, maar mét elkaar werken. Dat betekent dat iedereen elkaar altijd en overal kan aanspreken om advies of ondersteuning te vragen. Of juist om ideeën en initiatieven te delen. Op deze manier kunnen wij echt een stapje extra zetten voor onze patiënten. Want dat is wat wij willen. Zo creëren wij ook een omgeving waar jij je als medewerker kunt blijven ontwikkelen. Jezelf blijven ontwikkelen (professioneel en persoonlijk) houdt je alert en is goed voor je zelfvertrouwen. Daardoor kun je beter worden in wat je doet en verder komen in wat je wilt bereiken. Geen dag is hetzelfde. Onze vacatures vind je op alrijne.onlinevacatures.nl

34. Flexbureau
Heb je interesse in een afwisselende baan waarbij jij zelf kunt bepalen wanneer je inzetbaar bent? Kom langs bij de kraam van het Flexbureau, het interne uitzendbureau van Alrijne Ziekenhuizen, waar we je kunnen informeren over de mogelijkheden.

35. Vrijwilligerswerk
Binnen Alrijne heeft de groep enthousiaste vrijwilligers een belangrijke rol bij de ontvangst en het verblijf van patiënten. Onze vrijwilligers ondersteunen diverse afdelingen van Alrijne met allerlei voorkomende werkzaamheden, maar geven vooral de patiënt en bezoeker daar waar mogelijk wat welverdiende extra aandacht. Voor beroepskrachten zijn vrijwilligers een welkome aanvulling. Vrijwilligers maken het mogelijk dat beroepskrachten zich op hun professionele kerntaken kunnen concentreren, terwijl de vrijwilligers extra aandacht hebben voor de zorgvrager. Vrijwilligers zijn daarnaast de ogen, oren en ambassadeurs van Alrijne. Hun aanwezigheid, inzichten en ervaringen leiden tot verbeteringen in de kwaliteit van de dienstverlening en het imago van Alrijne.

36. Anesthesie

Anesthesiologen zijn artsen van wie u (of uw kind) verdoving (ofwel: anesthesie) krijgt tijdens een operatie of belastend onderzoek. Daarnaast verlenen ze medische zorg aan patiënten bij wie vitale lichaamsfuncties, zoals ademhaling en bloedsomloop, ernstig verstoord zijn.
Als u bij ons een operatie krijgt, komt u eerst bij een van onze preoperatieve screeners op het spreekuur. Zij bekijken of u de ingreep en verdoving veilig kunt ondergaan en overleggen met u welke anesthesie mogelijk is.
Dit gebeurt door een gesprek, lichamelijk onderzoek, een gezondheidsvragenlijst en indien nodig aanvullend onderzoek. Ook heeft u een gesprek met de apothekersassistent over uw medicijngebruik.
Wij zijn op de open dag aanwezig voor informatie en kunnen uw bloeddruk meten en de saturatie (hoeveelheid zuurstof in uw bloed) bepalen.

37. Pijnbehandelcentrum

Kom naar het pijncentrum voor meer informatie over chronische pijn en het brede scala aan behandelingen in Alrijne Ziekenhuis.
Wat kunt u verwachten?

- Laat u informeren over de verschillende mogelijkheden van pijnbehandeling waaronder diverse zenuwblokkades en iontoforese.
- Wij zijn expertisecentrum voor ruggenmergstimulatie. U kunt door middel van filmbeelden en demonstratiemateriaal uitleg van onze pijnconsulent krijgen over hoe deze behandeling in zijn werk gaat.
- Bent u benieuwd hoe een TENS-behandeling aanvoelt? Kom dan naar de demonstratie en ervaar het zelf!
- Als u vragen heeft over pijnbestrijding na een operatie kunt u terecht bij onze pijnconsulente van de Acute Pijn Service.
- Ook uw kinderen zijn van harte welkom. Er ligt een leuke attentie voor hen klaar!

38. Intensive Care

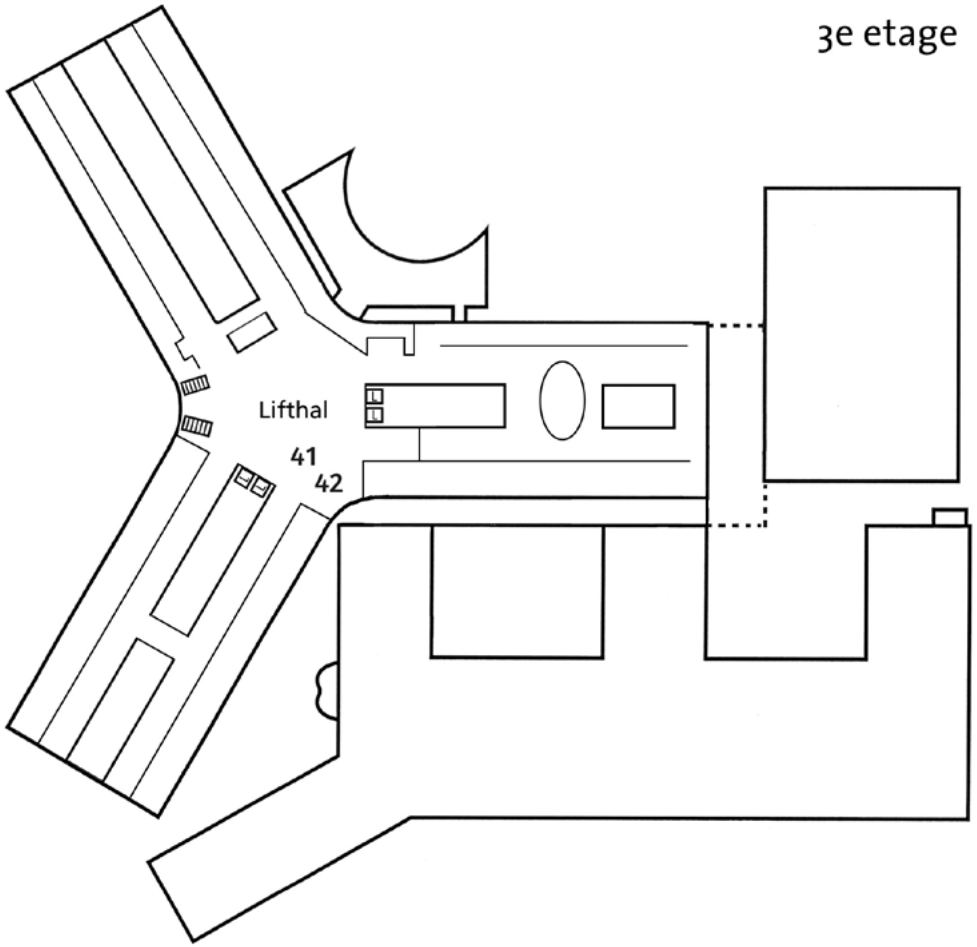
Op de Intensive Care kunt u een kamer bekijken en zien hoe de situatie kan zijn tijdens een IC-opname. Wij laten zien hoe we de patiënten bewaken en behandelen. U kunt hierbij denken aan zuurstoftherapie, beademing en nierfunctievervangende therapie.
Op video worden filmpjes van de IC getoond. Daarnaast demonstreren wij verpleegkundige hulpmiddelen.

39. Operatiekamers

Heeft u altijd al eens willen kijken op een echte operatiekamer, ook bekend als een OK? Welke medewerkers kom je daar tegen, wat houdt hun werk precies in, welke opleiding moet je voor deze functies volgen? Natuurlijk laten wij u zien hoe een operatie verloopt.

40. Orthopedie

De medewerkers van Orthopedie heten u van harte welkom op de OK! Het woord orthopedie is waarschijnlijk samengesteld uit het Griekse orthos (recht) en paedos (kind). Oorspronkelijk was de definitie van orthopedie dan ook: 'de kunst om bij kinderen afwijkingen van het lichaam te voorkomen en te corrigeren'.
Tegenwoordig behandelt de orthopedisch chirurg naast kinderen ook veel volwassenen. Bij volwassenen worden vooral vormen van 'slijtage' behandeld, die in de loop van een leven kunnen ontstaan, zoals een versleten heup of knie. Een andere groep zijn sporters, met bijvoorbeeld gescheurde gewrichtsbanden. Wij vertellen u over diverse orthopedische aandoeningen en behandelingen. Ook laten wij u zien welk 'gereedschap' wij gebruiken.
De orthopeden demonstreren hoe zij te werk gaan bij een kijkoperatie in een knie. Kinderen mogen zelf als heuse operateur te werk gaan.

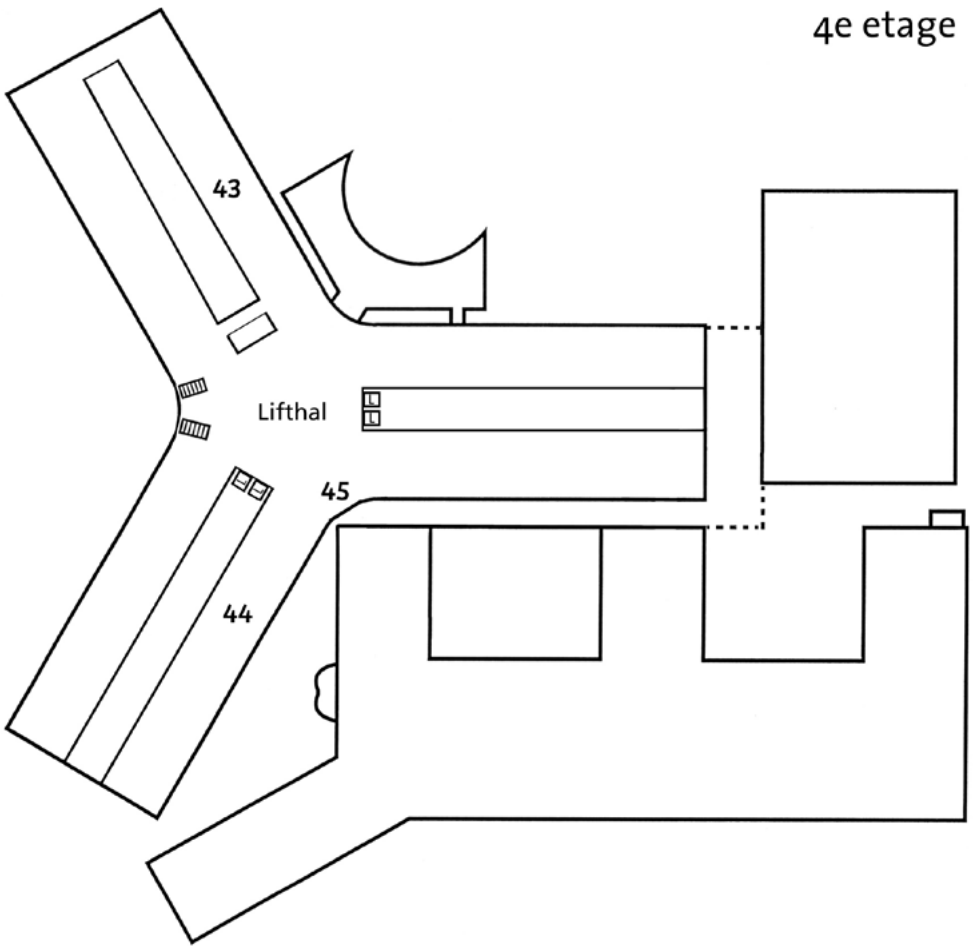


Derde etage

41. Cardiologie, CCU
Cardiologie is het medisch specialisme dat zich bezig houdt met het opsporen, diagnosticeren en behandelen van ziekten van het hart.
Wilt u weten of uw leefstijl goed is? Laat een risico-analyse paspoort invullen en uw BMI bepalen. Onze deskundige medewerkers helpen u door het geven van leefstijladviezen. Verder bieden wij de (beperkte) mogelijkheid een inspanningstest van uw hart of een ECG (hartfilmpje) te laten maken. Hiervoor kunt u terecht bij de polikliniek Cardiologie op de eerste etage (zie nr. 28).

42. Cardiologie - Reanimatieteam (Basic Life Support)
Heeft u altijd al willen leren hoe u moet reanimeren? Dit is uw kans!
Tijdens een les van 30 minuten krijgt u van twee gespecialiseerde verpleegkundigen van de Intensive Care en Eerste Hart Hulp (tevens gecertificeerde NRR/ERC trainers) uitleg over

de Basic Life Support. Zij laten u zien wat u moet doen wanneer u een bewusteloos slachtoffer aantreft en hoe u moet beginnen met reanimeren. Ook laten zij zien hoe de A.E.D. (Automatische Externe Defibrillator) werkt.
Na deze uitleg krijgt u de kans om zelf te oefenen in reanimeren op een pop en om de A.E.D te bedienen.
De eerste sessie begint om 10.30 uur. Er kunnen maximaal 25 mensen aan meedoen. Bent u net te laat, dan kunt u zich alvast inschrijven voor een volgende sessie.



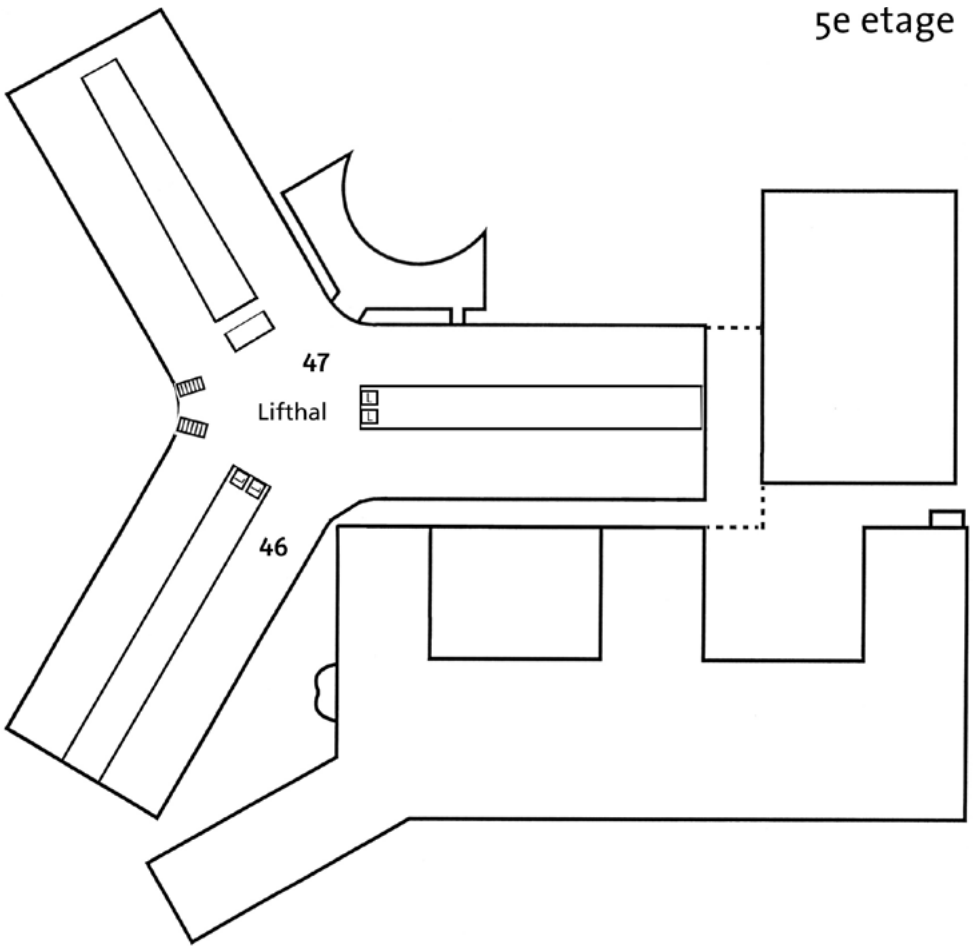
Vierde etage

43. Moeder- en Kindcentrum, verloskamers
Alles weten over zwanger zijn en over bevallen? Stel al uw vragen aan het team van gynaecologen, verloskundigen, verpleegkundigen en de lactatiekundige.
De afdeling Verloskunde beschikt over luxe kraamsuites die zijn voorzien van alle moderne gemakken voor moeder, kind én partner. Net als op de afdeling is ook in deze suites uitstekende medische en verpleegkundige zorg voorhanden.
Tijdens de open dag is het mogelijk een kijkje te nemen in zowel een kraamsuite als in een verloskamer, tenzij het op de verlosafdeling te druk is.
Alles weten over borstvoeding? Onze lactatiekundige geeft u graag alle informatie.

Zwanger? Laat een zwangerschapsecho maken! Bij de kraammarkt (zie nr. 18) kunt u zich hiervoor inschrijven. Let op: vol=vol.

44. Oncologie
De oncologieverpleegkundigen geven uitleg over het traject van voorlichting en begeleiding bij chemotherapie en immunotherapie. U kunt zien hoe deze middelen worden toegediend. Ook kunt u uitleg krijgen over hoofdhuidkoeling als haarbehoud bij chemotherapie.
Verpleegkundigen van de verpleegafdeling geven informatie over de dynamiek van het werken op de verpleegafdeling.
Haarhuis Van Tongeren geeft praktische informatie en advies over haar- en huidverzorging bij kanker. Vertegenwoordigers van het inloophuis 'Scarabee' uit Leiden zijn aanwezig om te vertellen wat zij voor mensen met kanker en hun naasten willen en kunnen betekenen.

45. Huiskamer/activiteitenbegeleiding
In het ziekenhuis zijn op verschillende gebieden activiteitenbegeleiders werkzaam om het verblijf van de patiënten zo aangenaam mogelijk te maken. In de lounge op de vierde etage bent u van harte welkom om ons veelzijdige aanbod te bekijken. U kunt een spel spelen, genieten van live muziek en uw kennis testen! U bent van harte welkom!



Vijfde etage

46. Dialyse-afdeling
Als uw nieren niet goed meer werken, kunt u nierfunctievervangende therapie krijgen: dialyse. Op onze afdeling vertellen wij u over de verschillende mogelijkheden van dialyse en transplantatie. U kunt kunstnieren en dialysemachines in werking bekijken. Nieuwsgierig geworden? Kom dan vooral kijken op de afdeling Dialyse. Kinderen kunnen een kleurplaat inkleuren terwijl u zich laat informeren en kunnen tussen 11.00 en 15.00 uur popcorn komen proeven. Op = op.

47. Poppendokters
Kom met je pop of beer naar de poppendokters.
De dokter onderzoekt of de pop of beer ziek is en doet je een voorstel om de pop te behandelen. De behandeling kan uiteenlopen van een kleine operatie tot het geven van een verband, mitella of pleisters.

Alles over Alrijne Ziekenhuis

Bij de 'Alles over Alrijne' stand kunt u terecht met al uw vragen over Alrijne Ziekenhuis en Alrijne Zorggroep. Wij vertellen u graag hoe de ziekenhuiszorg in uw regio is georganiseerd.

- Ziekenhuiszorg in uw regio onder één dak
  Alrijne Ziekenhuis is onderdeel van de Alrijne Zorggroep.
  Alrijne Zorggroep is in 2015 ontstaan uit de fusie tussen Diaconessenhuis Leiden en Rijnland Zorggroep (Rijnland Ziekenhuis en de verpleeghuizen Oudshoorn en Leythenrode).

- Ziekenhuis op meerdere locaties
  In Leiden, Leiderdorp, Alphen aan den Rijn, Katwijk en Sassenheim bieden wij de beste zorg aan iedere patiënt. Voor spreekuren kunt u op alle locaties terecht. Dichtbij huis en bij uw vertrouwde arts.

- Goede zorg met persoonlijke aandacht
  Wij zijn er van overtuigd dat mensen beter worden van goede zorg mét persoonlijke aandacht.

- Samen met u en een team van zorgprofessionals
  Beslissen doen we samen; samen met een team van betrokken en deskundige ziekenhuisprofessionals, uw eigen huisarts en andere zorgverleners uit de regio.
  U voert zelf de regie over uw eigen zorgproces

- Een opname, onderzoek of behandeling op de meest geschikte locatie
  Het kan voorkomen dat uw opname, onderzoek of behandeling door uw eigen arts plaatsvindt op een andere locatie van Alrijne Ziekenhuis dan waar u gewend bent of waar u naar het spreekuur gaat. Om kwalitatief de allerbeste zorg te bieden, hebben wij bepaalde zorg geconcentreerd op specifieke locaties in bepaalde ziekenhuizen. Afhankelijk van welke zorg u op welk moment nodig heeft, bepalen we de locatie die voor u het meest geschikt is.

Samen is de kern van onze zorg.

Voor meer informatie over Alrijne Zorggroep kunt u terecht op
www.alrijne.nl
www.leythenrode.nl en
www.verpleeghuisoudshoorn.nl

Volg ons ook op

Instagram	
Facebook	alrijneziekenhuis / verpleeghuisleythenrode / verpleeghuisoudshoorn
Twitter	@alrijne, @leythenrode, @oudshoorn