

Programma Nascholing WDH De LIMES

Woensdag 8 oktober 2025



Programma Nascholing WDH De LIMES

Woensdag 8 oktober 2025

Vanaf 08:00 Inloop

Parkeren op eigen terrein van Rijn & Duin (gratis).

U wordt ontvangen met een heerlijk kopje thee of koffie en wat lekkers.

Bij de ingang ontvangt u uw badge en het gedrukte programma. Zorg dat u om 8:55 bij de plenaire zaal bent, de scholing begint op tijd.

09:00 uur Welkomstwoord

Milja Matthijsen

09:15 – 15:00 Workshops

Iedere workshop duurt 1 uur en 30 minuten inclusief discussie. U bent ingedeeld in een groep en volgt alle workshops. Op uw badge staat aangegeven bij welke groep u hoort (I, II, of III).

Workshop	A	B	C	D	
Zaal	1	2	3	3	Tijden
Ronde 1:	Groep I	Groep II	Groep III	-	09:15 – 10:45
Pauze					10:45 – 11:00
Ronde 2:	Groep III	Groep I	Groep II	-	11:00 – 12:30
Lunch					12:30 – 13:30
Ronde 3:	Groep II	Groep III	-	Groep I	13:30 – 15:00

Workshop A Neurologie

‘Hoofdpijndossiers’

Marjolein Eysink Smeets en

Jeroen van Suijlichem

Workshop B Heelkunde

‘Open over wonden’

Wouter Brekelmans en

Annemarie Pinkse

Workshop C Plastische chirurgie

‘Wat is er aan de hand?’

Caroline Verveld,

Merel Berkhout en

Frans van der Kooij

Workshop D KNO

‘A bad sleep is the mother of all f*** ups’

Maarten Wildeman

Hester Schuuring

12:30 uur Lunch van Dames Dietz



15:00 uur Pauze

15:30 uur Inspirerend spreker - Wouter de Jong

Een goede gezondheid begint in je hoofd. Want je zit pas echt lekker in je vel als je ook mentaal fit bent. Zoals je je spieren traint in de sportschool, kun je ook je hersenen trainen. Met deze wetenschap transformeert Wouter de Jong elke bijeenkomst tot een 'sportschool voor de geest'. Wouter de Jong is veelgevraagd spreker, auteur en (mindfulness)trainer die zich richt op het verhogen van mentale fitheid en was als expert regelmatig te zien in diverse programma's als Pauw, RTL Late Night en Boulevard.



17:00 uur Afsluiting en borrel

*Milja Matthijsen en
Jeroen van Suijlichem*

18:00 uur Einde

Algemene gegevens

Locatie:

Rijn & Duin
Elisabethhof 21a
2353EW Leiderdorp
Tel. 088-2045300
scholing@rijnduin.nl

Organisatiecomité Nascholing WDH De LIMES

Jolien Huisman, huisarts
Ineke Kolijn, Senior Adviseur Relatiebeheer Alrijne
Annemarie Pinkse, huisarts
Hester Schuurin, huisarts
Jeroen van Suijlichem, huisarts

Sprekers en WS-begeleiders

Merel Berkhout, plastisch chirurg
Wouter Brekelmans, wondarts
Marjolein Eysink Smeets, neuroloog
Jolien Huisman, huisarts
Annerie van der Jagt, KNO-arts
Wouter de Jong, inspirerend spreker
Frans van der Kooij, huisarts
Annemarie Pinkse, huisarts
Hester Schuurin, huisarts
Jeroen van Suijlichem, huisarts
Caroline Verveld, plastisch chirurg
Maarten Wildeman, KNO-arts

Accreditatie

Deze nascholing is goedgekeurd voor 6 accreditatiepunten

Initiatief van  **HUISARTSEN**
COÖPERATIE DE LIMES

In samenwerking met **Alrijne** en **caliber**  **academie**